

Warsztaty Kierunek Sport vol. 2

Regulamin

I. ORGANIZATOR

Kosakowo Sport Sp. z o.o. w Pogórze, ul. Gen. W Andersa 2A, 81-198 Kosakowo, tel.: 58 738-40-30,
e-mail: sekretariat@kosakowosport.pl

II. CEL WARSZTATÓW

Celem warsztatów jest:

- 1) Wszechstronny rozwój fizyczny.
- 2) Różnorodność i motywacja.
- 3) Nowe umiejętności i wiedza.
- 4) Integracja mieszkańców Gminy Kosakowo.
- 5) Zdrowie psychiczne i równowaga.
- 6) Holistyczne podejście do zdrowia.

III. CHARAKTER WARSZTATÓW

1. Warsztaty w ramach drugiej edycji odbywać się będą:

- Od kwietnia do czerwca, a następnie od września do listopada: pilates, taniec, wyloguj stres.
- Od kwietnia do września: nordic walking, fitness, rowerowe niedziele, bieganie.
- Od maja do sierpnia: tenis ziemny (we wrześniu turniej rekreacyjny americano).

Warsztaty obejmują osiem następujących dyscyplin:

- 1) nordic walking (nauka z zakresu: techniki marszu, pracy z kijkami),
 - 2) rowerowe niedziele (wiedza o rowerze, umiejętności techniczne),
 - 3) pilates (ćwiczenia rozciągające, wzmacniające, oddechowe),
 - 4) taniec (trening cardio, elementy aerobiku),
 - 5) wyloguj stres (nauka technik relaksacyjnych),
 - 6) fitness (nauka prawidłowej techniki ćwiczeń),
 - 7) bieganie (rozgrzewka, oddech, trening wytrzymałości),
 - 8) tenis ziemny (podstawy techniki, zasady taktyki oraz gry meczowej).
2. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów i trenerów.
 3. Zajęcia w poszczególnych dyscyplinach w ramach warsztatów odbywać się będą z częstotliwością: **jeden raz w tygodniu za wyjątkiem rowerowych niedziel, które odbywać się będą co dwa tygodnie.**
 4. Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji programu i rozkładu zajęć w ramach warsztatów o czym informację zamieści na swojej stronie internetowej (www.kosakowosport.pl) i mediach społecznościowych.
 5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn niezależnych (choroby lub niedostępności prowadzącego, pogody, sytuacji losowej, niewystarczającej liczby uczestników). Uczestnicy zostaną poinformowani o odwołaniu zajęć niezwłocznie po podjęciu decyzji, za pośrednictwem wiadomości e-mail lub social mediów.
 6. Organizator ma prawo zrezygnować z organizacji kolejnych edycji warsztatów.
 7. Organizator w ramach warsztatów zapewnia:
 - Miejsce zajęć oraz sprzęt na warsztaty z: tenisa ziemnego i fitnessu.
 - Miejsce zajęć na czas trwania warsztatów z: tańca, pilatesu oraz wyloguj stres.

IV. PROGRAM I ROZKŁAD ZAJĘĆ W RAMACH WARSZTATÓW

Rodzaj Warsztatu	Dzień zajęć	Godziny	Miejsce	Czas trwania jednych zajęć	Liczba uczestników	Ogólny czas trwania
Niedziele rowerowe	niedziela	10:00-13:00	Sklep i serwis rowerowy Tandem ul. H.Derdowskiego 73/6 Kosakowo	3h	30 osób	kwiecień-wrzesień
Bieg	środa	18:00-19:30	Tereny Gminy Kosakowo (miejsce zbiórki górka saneczkowa)	1,5h	brak limitu	kwiecień-wrzesień
Wyloguj stres	czwartek	17:30-18:30	Salka lustrzana nr 201 Centrum Sportowego w Kosakowie ul. Żeromskiego 11	1h	20 osób	kwiecień-czerwiec wrzesień-listopad
Tenis Ziemny	środa	18:00-19:00	Baza Sport-korty tenisowe ul. Szkolna 34 Suchy Dwór	1h	16 osób początkujących	maj-sierpień (wrzesień-rekreacyjny turniej americano)
Nordic Walking	środa	18:00-19:30	Tereny Gminy Kosakowo szlaban nr 102 w lesie w Dębogórze od strony ul. Pomorskiej	1,5h	brak limitu	kwiecień-wrzesień
Pilates	sobota	08:30-09:30	Salka lustrzana nr 201 Centrum Sportowego w Kosakowie ul. Żeromskiego 11	1h	16 osób	kwiecień-czerwiec wrzesień-listopad
Fitness	sobota	08:30-09:30	Salka/strefa chilloutu Bosmanat w Rewie ul. Koralkowa 5	1h	16 osób	kwiecień-czerwiec wrzesień-listopad
Taniec	piątek	19:30-20:30	Salka lustrzana nr 201 w Centrum Sportowym w Kosakowie ul. Żeromskiego 11	1h	20 osób	kwiecień-czerwiec wrzesień-listopad

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem warsztatów może być osoba pełnoletnia mająca miejsce zamieszkania w Gminie Kosakowo (potwierdzone meldunkiem na pobyt stały lub czasowy) z poniższymi wyjątkami:
 - 1) w zajęciach z tenisa ziemnego mogą uczestniczyć wyłącznie osoby początkujące,
 - 2) w rowerowych niedzielach mogą brać udział osoby małoletnie tylko pod opieką rodzica (konieczność pobrania i wypełnienia oświadczenia na udział osoby małoletniej),
 - 3) w ramach warsztatów organizowane są:
 - grupy otwarte: rowerowe niedziele, nordic walking, bieganie, wyloguj stres, fitness, taniec i pilates.
 - grupa zamknięta: tenis ziemny.
2. Uczestnik zapisując się na warsztaty, potwierdza, iż bierze w nich udział na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zajęciach w ramach warsztatów wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zapisu na warsztaty uczestnik potwierdza, że ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w warsztatach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, biorąc udział w warsztatach na własną odpowiedzialność.
3. Organizator zaleca uczestnikowi dokonanie oceny swojego stanu zdrowia lub konsultacji lekarskiej przed dokonaniem zapisu na warsztaty oraz przed wzięciem udziału w zajęciach.
4. Zapisy objęte ust. 2 i 3 mają odpowiednie zastosowanie do uczestników małoletnich reprezentowanych przez rodziców (opiekunów prawnych).
5. Zgłoszenia na warsztaty grup otwartych tj. z: pilatesu, tańca, fitnessu, biegania, nordic walking i wylogowaniu stresu, przyjmowane **będą co tydzień w poniedziałek z wyjątkiem rowerowych niedziel, gdzie zapisy będą odbywać się co dwa tygodnie** poprzez dostępny formularz rejestracyjny na stronie internetowej: <https://kosakowosport.pl/zapisy/>.
Zapisy na warsztaty zarówno grup otwartych i zamkniętej rozpoczną się dnia 25.03.2026r. o godz. 12:00.
6. **Pisemne oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych) w przedmiocie zgody i stanu zdrowia osoby, muszą być dostarczone prowadzącemu w dniu warsztatów.**
7. Udział w warsztatach jest **nieodpłatny**.
8. Zapisując się na warsztaty uczestnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać.
9. Maksymalne limity uczestników warsztatów w poszczególnych dyscyplinach zostały wskazane w postanowieniu VI. O udziale w warsztatach decydować będzie pierwszeństwo zgłoszeń.
10. Osoba chcąc wziąć udział w warsztatach może zapisać się na więcej niż jedną dyscyplinę.
11. Organizator może odmówić udziału w warsztatach osobie, która została poprzednio wykluczona z warsztatów lub z nich zrezygnowała.

VI. LIMITY MIEJSC

Obowiązują następujące maksymalne limity uczestników zajęć w ramach warsztatów w poszczególnych dyscyplinach:

- 1) Bieganie – **brak limitu**,
- 2) Fitness - **16 osób**,
- 3) Wyloguj stres - **20 osób**,
- 4) Tenis ziemny - **16 osób** początkujących,
- 5) Rowerowe niedziele - **30 osób**,
- 6) Nordic Walking – **brak limitu**,
- 7) Pilates - **16 osób**,
- 8) Taniec - **20 osób**.

VII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, instrukcji prowadzących oraz stosowania odpowiednich środków ochrony adekwatnych do danej dyscypliny (np. kask i sprawny rower podczas rowerowych niedziel).
2. W przypadku urazu lub złego samopoczucia uczestnik powinien niezwłocznie poinformować prowadzącego.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy powstałe w trakcie zajęć, w tym w szczególności w wyniku nieprzestrzegania zasad lub niewłaściwego użytkowania sprzętu.

VIII. SPRZĘT ORAZ ODZIEŻ

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania odpowiedniego stroju sportowego oraz – w zależności od zajęć, własnego sprzętu (maty do pilatesu i wyloguj stres, kijki do nordic walking i roweru do rowerowych niedziel), chyba że zapewnia je Organizator zgodnie z postanowieniem III ust. 7.

IX. ZASADY UDZIAŁU W WARSZTATACH

1. Osoba, która zgłosiła swoje uczestnictwo w warsztatach i została do nich zakwalifikowana zobowiązana jest:
 - aktywnie i regularnie uczestniczyć w zajęciach,
 - przestrzegać zasad uczestnictwa i szanować pozostałych uczestników oraz prowadzących,
 - bezwzględnie stosować się do poleceń i wskazówek prowadzących zajęcia,
 - każdą nieobecność zgłosić organizatorowi najpóźniej na 24 godziny przed rozpoczęciem danych zajęć.

X. ZASTĘPSTWO PROWADZĄCEGO

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany prowadzącego warsztaty w przypadku wystąpienia okoliczności uniemożliwiających jego udział (np. choroba, sytuacje losowe).
2. W takim przypadku Organizator zapewni zastępstwo, gwarantując utrzymanie merytorycznego poziomu zajęć.
3. Zmiana prowadzącego nie stanowi podstawy do rezygnacji z udziału w warsztatach o ile warsztaty odbywają się zgodnie z planem i zakresem tematycznym.

XI. DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych Uczestników warsztatów lub opiekunów prawnych małoletnich Uczestników warsztatów jest Kosakowo Sport Sp. z o.o. z siedzibą w Pogórze przy ul. Gen. W. Andersa 2A, 81-198 Kosakowo, KRS 0000929172, NIP 587-173-26-02, Regon 5020292081, kosakowosport.pl, e-mail: sekretariat@kosakowosport.pl (dalej: Administrator).
2. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Administratora należy kontaktować się z jego Inspektorem Ochrony Danych, drogą elektroniczną na adres e-mail: iod@kosakowosport.pl lub drogą poczty tradycyjnej na adres Administratora wskazany w pkt. 1 powyżej, z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu;
 - a. przeprowadzenia zapisów, organizacji lub realizacji warsztatów lub rozpowszechniania wizerunku, imienia i nazwiska Uczestnika - podstawą prawną jest udzielenie zgody na przetwarzanie danych przez podmiot danych w jednym lub większej liczbie określonych celów (art. 6 ust. 1 pkt. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE [ogólne rozporządzenie o ochronie danych] - dalej: Rozporządzenie 2016/679);
 - b. kierowania do Uczestnika na wskazany przez niego adres e-mail informacji dotyczących wydarzeń organizowanych przez Administratora - podstawą prawną jest udzielenie zgody na przetwarzanie danych przez podmiot danych w jednym lub większej liczbie określonych celów (art. 6 ust. 1 pkt. a Rozporządzenia

- 2016/679) w związku z art. 398 ustawy z dnia 12 lipca 2024 roku Prawo komunikacji elektronicznej (Dz. U. Z 2024 r., poz. 1221 z późna. zm.);
- c. wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, w szczególności w zakresie przepisów podatkowych i dot. rachunkowości - podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest niezbędność przetwarzania do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 pkt. c Rozporządzenia 2016/679 w związku z przepisami prawa podatkowego lub o rachunkowości);
 - d. realizacji prawnie uzasadnionych interesów Administratora polegających w szczególności na możliwości ustalenia lub dochodzenia ewentualnych roszczeń lub obrony przed takimi roszczeniami, prowadzeniu kontaktów z Uczestnikiem lub opiekunem prawnym Uczestnika w sprawach dotyczących organizacji lub przeprowadzenia warsztatów, obsługi korespondencji kierowanej do Administratora, obsługi wniosków, skarg lub reklamacji lub prowadzenia marketingu bezpośredniego – podstawą prawną przetwarzania danych jest niezbędność przetwarzania do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią (art. 6 ust. 1 pkt. f Rozporządzenia 2016/679).
4. Dane osobowe mogą być przekazywane przez Administratora podmiotom świadczącym usługi na rzecz Administratora, w tym podmiotom będącym dostawcami systemów informatycznych i usług IT, operatorom pocztowym i kurierom, bankom, podmiotom świadczącym usługi prawne (w tym podatkowe i windykacyjne) lub podmiotom świadczącym usługi archiwizacji dokumentów. Dane osobowe mogą być także przekazywane uprawnionym organom, w zakresie wymaganym przez obowiązujące przepisy prawa.
 5. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora do chwili cofnięcia zgody na przetwarzanie danych. Okres przetwarzania danych osobowych może zostać każdorazowo przedłużony o okres przedawnienia roszczeń, jeżeli przetwarzanie danych osobowych będzie niezbędne dla dochodzenia ewentualnych roszczeń lub obrony przed takimi roszczeniami przez Administratora. Po tym okresie dane będą przetwarzane jedynie w zakresie i przez czas wymagany przepisami prawa.
 6. Podmiot danych ma prawo w dowolnym momencie wycofać zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Cofnięcia zgody można dokonać poprzez kontakt drogą poczty elektronicznej na adres sekretariat@kosakowosport.pl lub pisemnie na adres Administratora wskazany w pkt. 1 powyżej.
 7. Podmiotowi danych przysługuje prawo dostępu do treści jego danych oraz zadania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych osobowych.
 8. Podmiotowi danych przysługuje także prawo wniesienia sprzeciwu względem przetwarzania danych osobowych na podstawie art. 21 ust. 1 Rozporządzenie 2016/679.
 9. Podmiotowi danych przysługuje również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych (w Polsce - Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, uodo.gov.pl), gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy prawa.
 10. W odniesieniu do danych osobowych Administrator nie podejmuje decyzji w sposób zautomatyzowany, stosowanie do art. 22 Rozporządzenia 2016/679.
 11. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Brak podania danych uniemożliwi uczestnictwo w warsztatach lub otrzymywanie informacji dot. wydarzeń organizowanych przez Kosakowo Sport.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje Organizator.
2. Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator.
3. Warsztaty będą przez Organizatora dokumentowane w formie fotograficznej lub audiowizualnej. Zgłaszając swój udział w warsztatach uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie przez Organizatora swojego wizerunku w relacjach z warsztatów zamieszczanych w mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych Organizatora, w tym w szczególności na stronie internetowej Organizatora lub w materiałach drukowanych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.
5. Standardy ochrony małoletnich obowiązujące u Organizatora wprowadzone na mocy Zarządzenia nr 2/2024 Zarządu Kosakowo Sport Sp. z o.o. z dnia 28.08.2024r. w sprawie wprowadzenia Standardów w ochrony małoletnich dostępne są na stronie internetowej Organizatora: <https://kosakowosport.pl>

6. Każdy Uczestnik zapewnia sobie ubezpieczenie NNW we własnym zakresie.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas trwania warsztatów oraz za szkody wyrządzone przez uczestników.
8. Załączniki:
 - 1) wzór oświadczenia o zgodzie na udział w warsztatach osoby małoletniej.

XIII. KONTAKT:

Kosakowo Sport Sp. z o.o.
tel. 58 738-40-30
e-mail: sekretariat@kosakowosport.pl

OŚWIADCZENIE O ZGODZIE NA UDZIAŁ W WARSZTATACH KIERUNEK SPORT VOL. 2

OSOBY MAŁOLETNIJ

Ja, niżej podpisany/a, (imię i nazwisko rodzica/opiekuna),
wyrażam zgodę na udział mojego dziecka (imię i nazwisko dziecka),
w..... (nazwa wydarzenia),
organizowanych przez(nazwa organizatora).

Jednocześnie oświadczam że:

- zapoznałem/am się z regulaminem Imprezy i akceptuję jego postanowienia, a także zobowiązuję dziecko do jego przestrzegania;
- nie znam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału mojego dziecka w Imprezie i stan zdrowia umożliwia mu udział w Imprezie;
- potwierdzam, że dziecko jest ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- ponoszę pełną odpowiedzialność za udział mojego dziecka w Imprezie;
- wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka przez organizatora w celach związanych z udziałem w Imprezie,
- wyrażam zgodę na utrwalanie wizerunku mojego dziecka podczas warsztatów oraz nieodpłatne rozpowszechnianie tego wizerunku w celu prowadzenia promocji Organizatora w relacjach z warsztatów zamieszczanych w materiałach promocyjnych Organizatora, w tym w szczególności w mediach społecznościowych, na stronie internetowej Organizatora lub w materiałach drukowanych, jak również w ogólnodostępnej prasie i mediach elektronicznych.

Ponadto wskazuję, że podczas warsztatów wymagających obecności osoby dorosłej moje dziecko będzie pozostawało pod opieką upoważnionej przeze mnie osoby dorosłej:

....., tel.(imię i nazwisko, numer telefonu opiekuna dziecka)

.....
(miejsce, data i podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

Administratorem danych osobowych podanych w oświadczeniu jest organizator Warsztatów - Kosakowo Sport Sp. z o.o. z siedzibą w Pogórze. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w Regulaminie Warsztatów.