

Leśne poruszenie – Dębogórze
Biegi przełajowe, Nordic Walking i przejazd rowerowy
po ścieżkach leśnych w gminie Kosakowo
REGULAMIN

1. ORGANIZATOR IMPREZY

Kosakowo Sport Sp. z o.o. z siedzibą w Pogórze przy ul. gen. W. Andersa 2A, 81-198 Kosakowo, KRS 00000929172, NIP 587-173-26-02, Regon 5020292081, www.kosakowosport.pl.

2. CELE

- a) Integracja mieszkańców gminy Kosakowo.
- b) Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
- c) Rozwój kultury fizycznej w duchu Fair Play wśród dzieci i młodzieży.
- d) Sportowa promocja regionu.
- e) Popularyzacja i upowszechnienie aktywności fizycznej.

3. WARUNKI UCZESTNICTWA

- a) Impreza ma charakter otwarty.
- b) Warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach jest brak przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportów wytrzymałościowych, niezależnie od wieku uczestnika.
- c) Maksymalna liczba uczestników Imprezy: 450. O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność jego wpływu. Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia maksymalnej liczby uczestników w poszczególnych dyscyplinach oraz do zmiany tych limitów w trakcie zapisów, w zależności od dynamiki zgłoszeń.
- d) Dyscypliny: biegi przełajowe na ok 1 km i ok 2 km dla dzieci, ok 5 km i ok 10 km dla dorosłych, wyścig Nordic Walking na ok 5 km oraz przejazd rowerowy na ok 10 km po ścieżkach leśnych gminy Kosakowo – las w Dębogórze.
- e) **Biegi przełajowe dla dzieci** przeprowadzone będą na dwóch dystansach: ok 1 km i ok 2 km, start wspólny o godz. 10:00. Biegi dla chłopców i dziewczynek prowadzone będą w następujących kategoriach wiekowych:
 - kategoria 8-11 lat (roczniki 2018-2015) bieg przełajowy na dystansie ok 1 km,
 - kategoria 12-15 lat (roczniki 2014-2011) bieg przełajowy na dystansie ok 2 km.O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
- f) Rodzic zgłaszający dziecko do biegu musi posiadać konto na stronie www.zapisy.inessport.pl oraz w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka (dzieci), które będzie zgłaszała do biegu.
- g) Przyporządkowanie dziecka do odpowiedniej kategorii wiekowej następuje automatycznie, w

związku z tym rodzice/opiekunowie prawni proszeni są o prawidłowe podawanie daty urodzenia dziecka. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania przy sobie dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu potwierdzenia tożsamości i wieku. W przypadku braku takiego dokumentu Organizator ma prawo nie dopuścić określonej osoby do zawodów.

h) **Biegi przełajowe dla dorosłych** przeprowadzone będą na dwóch dystansach: ok 5 km i ok 10 km, start wspólny o godz. 11:00.

W ramach biegów prowadzona będzie osobna klasyfikacja męska i damska w następujących kategoriach wiekowych:

kategoria 16 lat do 40 lat (roczniki 2010 -1986),

kategoria 41 lat do 54 lat (roczniki 1985 -1972),

kategoria 55 lat + (roczniki 1971 i starsi).

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Wymagana jest podpisana zgoda rodziców na udział w biegu osoby niepełnoletniej.

i) **Wyścig Nordic Walking** odbędzie się na dystansie ok 5 km w kategorii Open mężczyzn i kobiet (brak klasyfikacji wiekowej), start o godz. 11:00 (start wspólny wraz z Biegami dla dorosłych).

Minimalny wiek uczestników wynosi 16 lat (rocznik 2010 lub starsi). Decyduje rok urodzenia.

Wymagana jest podpisana zgoda rodziców na udział w wyścigu osoby niepełnoletniej.

j) **Przejazd rowerowy dla dorosłych** przeprowadzony będzie na dystansie ok 10 km w kategorii Open mężczyzn i kobiet (brak klasyfikacji wiekowej), start o godz. 13:00. Minimalny wiek uczestników wynosi 16 lat (rocznik 2010 lub starsi). Decyduje rok urodzenia.

Wymagana jest podpisana zgoda rodziców na udział w przejeździe osoby niepełnoletniej.

k) Uczestnicy przejazdu rowerowego zobowiązani są do posiadania własnych rowerów oraz własnych kasków ochronnych.

l) Uczestnicy wyścigu Nordic Walking zobowiązani są do posiadania własnych kijów.

m) Start w przejeździe rowerowym możliwy jest wyłącznie w kasku ochronnym. Uczestnik, który nie posiada kasku w dniu zawodów lub odmówi jego założenia, nie zostanie dopuszczony do startu. Niedopuszczenie do startu z przyczyn leżących po stronie uczestnika nie stanowi podstawy do zwrotu opłaty startowej.

Ponadto w przypadku złych warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu lub zmiany terminu wydarzenia. Informacja o ewentualnych zmianach zostanie przekazana uczestnikom drogą elektroniczną. Nie będzie możliwości zwrotu wpisowego uiszczanego przez uczestników.

4. MIEJSCE I TERMIN

a) Impreza odbędzie się w niedzielę, 12 kwietnia 2026 r. po terenie ścieżek leśnych w gminie Kosakowo – Skwer w Dębogórze, ul. Pomorska 71, 81-198 Dębogórze.

b) Weryfikacja zawodników możliwa będzie:

w dniu 12.04.2026 r. czynne będzie biuro zawodów - Skwer w Dębogórze, ul. Pomorska 71, 81-198 Dębogórze, w godzinach 8.00 - 12:30, gdzie będzie można odebrać pakiety startowe zgodnie z Programem ramowych wskazanym pod lit. c.

c) Program ramowy w dniu Imprezy:

8:00 – 9:30 – biuro zawodów obsługiwać będzie uczestników biegów przełajowych dla dzieci,

10:00 – start wspólny biegów przełajowych dla dzieci na dystansie ok 1 km i ok 2 km,

8:00 – 10.30 - biuro zawodów obsługiwać będzie uczestników biegów przełajowych dla dorosłych i wyścigu Nordic Walking,

11.00 - start wspólny biegów przełajowych dla dorosłych na dystansie ok 5 km i ok 10 km oraz wyścigu Nordic Walking na ok 5 km,

11.00 – 12.30 biuro zawodów obsługiwać będzie uczestników przejazdu rowerowego,

13.00 – start przejazdu rowerowego.

Ceremonia dekoracji zwycięzców odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu każdego z wyścigów.

*program zawodów może ulec zmianie.

d) W biegach, wyścigu i przejeździe (bez względu na kategorię wiekową) obowiązuje opłata startowa zgodna z pkt. 5 lit. c.

5. ZGŁOSZENIA

a) Zgłoszeń do biegów przełajowych, wyścigu Nordic Walking oraz przejazdu rowerowego należy dokonywać drogą elektroniczną do 8.04.2026 r., do godz. 23:59 za pomocą formularza dostępnego na stronach internetowych: kosakowosport.pl lub zapisy.inessport.pl.

b) Możliwe będą również zapisy:

w dniu Imprezy tj. 12.04.2026 r. na miejscu, w biurze zawodów: Skwer w Dębogórze, ul. Pomorska 71, 81-198 Dębogórze, wg Programu ramowego wskazanego pkt 4 lit. c.

c) Opłaty startowe:

Termin zgłoszenia	Bieg przełajowy dla dorosłych (ok 5 km lub ok 10 km) i NW na ok 5 km	Przejazd rowerowy dla dorosłych na ok 10 km	Mieszkańcy Gminy Kosakowo	Biegi przełajowe dla dzieci na ok 1 km i ok 2 km

Od 9.03.2026 do 8.04.2026 r.	60 zł	60 zł	30 zł	5 zł
12.04.2026 w biurze zaw.	120 zł	120 zł	120 zł	20 zł

- d) Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24.
- e) Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej.
- f) Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
- g) Opłaty startowe następują online jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- h) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych oraz za transakcje niezrealizowane.
- i) Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
- j) Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- k) W przypadku udziału osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodziców/opiekunów prawnych na udział w biegach przełajowych i przejeździe rowerowym. Pisemne oświadczenie o zgodzie składne jest wg wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do Regulaminu i należy je złożyć Organizatorowi w dniu 12 kwietnia 2026 r. w biurze zawodów.
- l) Zgłoszenie jest skuteczne pod warunkiem dokonania wymaganej opłaty startowej.
- m) Organizator może wprowadzić ograniczenie liczby uczestników w danym biegu/przejeździe/wyścigu.

6. DANE OSOBOWE

- a) Administratorem danych osobowych uczestników Imprezy: Leśne poruszenie – Dębogórze jest Kosakowo Sport Sp. z o.o. z siedzibą w Pogórze przy ul. Gen. W. Andersa 2A, 81-198 Kosakowo, KRS 00000929172, NIP 587-173-26-02, Regon 5020292081, www.kosakowosport.pl,
- b) Podmiotem realizującym usługę rejestracji Uczestników oraz pomiaru czasu podczas Imprezy na zlecenie Administratora jest **inesSport (zwana dalej Podmiotem przetwarzającym)**. Podmiot przetwarzający zobowiązał się do przetwarzania powierzonych danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), oraz do zapewnienia

odpowiednich środków technicznych i organizacyjnych gwarantujących bezpieczeństwo danych. Podmiot przetwarzający oświadczył, że wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem e-mail: **[iod@inessport.pl]**, w sprawach związanych z przetwarzaniem powierzonych danych osobowych.

- c) We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Kosakowo Sport należy kontaktować się z jego Inspektorem Ochrony Danych, drogą elektroniczną na adres e-mail: iod@kosakowosport.pl lub drogą poczty tradycyjnej na adres Kosakowo Sport wskazany w pkt. 9 powyżej, z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”.
- d) Dane osobowe przetwarzane będą:
- a. imię, nazwisko, adres e-mail, płeć, rok urodzenia, miejsce zamieszkania, klub uczestnika – w celu przeprowadzenia zapisów, organizacji lub realizacji Zawodów oraz informowania o wynikach Zawodów, a także kierowania do Uczestnika wskazanym przez niego kanałem komunikacji informacji dotyczących Zawodów - podstawą prawną jest udzielenie zgody na przetwarzanie danych przez podmiot danych w jednym lub większej liczbie określonych celów (art. 6 ust. 1 pkt. a RODO),
 - b. w przypadku, gdy uczestnikiem jest osoba małoletnia – imię, nazwisko oraz adres e-mail rodzica / opiekuna prawnego – w celu realizacji procesu zgłoszenia udziału osoby małoletniej w Zawodach, zapewnienia kontaktu organizacyjnego w sprawach dotyczących udziału osoby małoletniej oraz weryfikacji złożenia oświadczeń, o których mowa w Regulaminie - podstawą prawną jest udzielenie zgody na przetwarzanie danych przez podmiot danych (art. 6 ust. 1 pkt a RODO).
 - c. imię, nazwisko, adres e-mail – w celu realizacji prawnie uzasadnionych interesów Administratora polegających w szczególności na możliwości ustalenia lub dochodzenia ewentualnych roszczeń lub obrony przed takimi roszczeniami, obsługi korespondencji kierowanej do Administratora, obsługi wniosków, skarg lub reklamacji – podstawą prawną przetwarzania danych jest niezbędność przetwarzania do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią (art. 6 ust. 1 pkt. f Rozporządzenia 2016/679),
 - d. wizerunek – w celu prowadzenia promocji Organizatora, w tym marketingu bezpośredniego – podstawą prawną przetwarzania danych jest niezbędność przetwarzania do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią (art. 6 ust. 1 pkt. f Rozporządzenia 2016/679).
- e) Dane osobowe mogą być przekazywane przez Administratora podmiotom świadczącym usługi

na rzecz Administratora. W szczególności dotyczy to udostępnienia podmiotowi wymienionemu w lit. b powyżej, jak również innym podmiotom będącym dostawcami systemów informatycznych i usług IT, operatorom pocztowym i kurierom, podmiotom świadczącym usługi prawne (w tym podatkowe i windykacyjne) lub podmiotom świadczącym usługi archiwizacji dokumentów. Dane osobowe mogą być także przekazywane uprawnionym organom Państwa, w zakresie wymaganym przez obowiązujące przepisy prawa.

f) Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora do chwili cofnięcia zgody na przetwarzanie danych. Okres przetwarzania danych osobowych może zostać każdorazowo przedłużony o okres przedawnienia roszczeń, jeżeli przetwarzanie danych osobowych będzie niezbędne dla dochodzenia ewentualnych roszczeń lub obrony przed takimi roszczeniami przez Administratora. Po tym okresie dane będą przetwarzane jedynie w zakresie i przez czas wymagany przepisami prawa.

g) Uczestnik ma prawo w dowolnym momencie wycofać zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Cofnięcia zgody można dokonać poprzez kontakt drogą poczty elektronicznej na adres sekretariat@kosakowosport.pl lub pisemnie na adres Administratora.

h) Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Brak podania danych uniemożliwi uczestnictwo w Imprezie.

i) W odniesieniu do danych osobowych Administrator nie podejmuje decyzji w sposób zautomatyzowany, stosowanie do art. 22 Rozporządzenia 2016/679.

j) Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych oraz żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych osobowych.

k) Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia sprzeciwu względem przetwarzania danych osobowych na podstawie art. 21 ust. 1 Rozporządzenie 2016/679.

l) Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych (w Polsce - Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, uodo.gov.pl), gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy prawa.

7. NAGRODY

Organizator przewiduje :

a) Pakiety startowe – dla uczestników biegów przełajowych, nordic walking i przejazdu rowerowego, obejmujące m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu (oprócz biegów przełajowych dla dzieci) oraz bidon na wodę.

- b) pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników, którzy ukończą biegi przełajowe, nordic walking i przejazd rowerowy,
- c) puchary i nagrody za miejsca 1-3 w biegach przełajowych, nordic walking i przejeździe rowerowym (w tym poszczególnych kategoriach).

8. POMIAR CZASU

a) BIEGI PRZEŁAJOWE, WYŚCIG NORDIC WALKING I PRZEJAZD ROWEROWY DLA DOROSŁYCH:

- W przypadku **biegów przełajowych i nordic walking**, pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.
- Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach, wynikające z niepoprawnie zamocowanego chipa, nie stanowi podstawy do protestu.
- W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- W przypadku **przejazdu rowerowego**, pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.
 - Numer startowy z chipem musi być zamocowany na kierownicy w pozycji poziomej. Nie można zginać czy owijać kierownicy numerem startowym.
- Brak prawidłowo zamocowanego numeru startowego z chipem do pomiaru czasu będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach przejazdu rowerowego wynikające z błędnie przytwierdzonego numeru z chipem nie stanowi podstawy do protestu.
- W przypadku umieszczenia numeru startowego z chipem w innym miejscu, bądź jego zasłonięcia, modyfikacji czy uszkodzenia, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

9. INFORMACJE DODATKOWE

- a) Każdy uczestnik Zawodów zobowiązany jest do posiadania ubezpieczenia NNW wykupionego we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków. Ponadto Organizator zaleca

- uczestnikom dokonanie oceny swojego stanu zdrowia lub konsultacji lekarskiej przed dokonaniem zapisu na Zawody oraz przed startem w Zawodach.
- b) Zawodnicy będą mieli możliwość oddania swoich rzeczy w depozyt; odbiór rzeczy na podstawie numeru startowego.
- c) Kontakt z Organizatorem: tel. 58 738 40 30, sekretariat@kosakowosport.pl, m.pracon@kosakowosport.pl.
- d) W trakcie biegu/wyścigu/przejazdu mogą być wykonywane zdjęcia i nagrania wideo w celu dokumentacji oraz promocji wydarzenia i działań organizatora w ramach: stron internetowych Organizatorów, mediów społecznościowych. Uczestnictwo w wydarzeniu oznacza akceptację takiej formy rejestracji. W przypadku, gdy uczestnik nie wyraża zgody na publikację swojego wizerunku w materiałach promocyjnych, prosimy o kontakt z organizatorem przed rozpoczęciem imprezy.
- e) Standardy ochrony małoletnich obowiązujące u Organizatora wprowadzone na mocy Zarządzenia nr 2/2024 Zarządu Kosakowo Sport Sp. z o.o. z dnia 28.08.2024 r. w sprawie wprowadzenia Standardów ochrony małoletnich dostępne są na stronie internetowej Organizatora: https://kosakowosport.pl/wpcontent/uploads/2024/08/Zarządzenie-Nr-2_2024-Standardy-ochrony-maloletnich-2.pdf
- f) Każdy uczestnik wraz ze zgłoszeniem oświadcza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem i akceptuje jego warunki, w szczególności, oświadcza, że:
- stan zdrowia umożliwia mu udział w biegu/przejeździe i brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do czynnego uczestnictwa w nim,
 - przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu/przejeździe wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym
 - ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu/wyścigu/przejeździe i w związku z tym dobrowolnie decyduje się podjąć to ryzyko, startując na własną odpowiedzialność,
 - w przypadku, gdy uczestnikiem biegu/wyścigu/przejazdu jest osoba małoletnia, rodzic / opiekun prawny składa oświadczenie obejmujące punkty wskazane powyżej, w odniesieniu do tej osoby małoletniej pozostającej pod jego opieką.
- g) Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora. Ponadto Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.

10. UWAGA:

Organizator jest uprawniony do odwołania Imprezy z przyczyn niezależnych od niego, w takim przypadku wpisowe uiszczone przez uczestników zostanie zwrócone bez prawa do odszkodowania.