

**Lepsza wersja siebie**  
**Program dla dzieci otyłych i z nadwagą**  
**REGULAMIN**

**1. ORGANIZATOR IMPREZY**

Kosakowo Sport Sp. z o.o. z siedzibą w Pogórze przy ul. gen. W. Andersa 2A, 81-198 Kosakowo, KRS 00000929172, NIP 587-173-26-02, Regon 5020292081, [www.kosakowosport.pl](http://www.kosakowosport.pl).

**2. CELE**

- a) zwiększenie poziomu codziennej aktywności fizycznej,
- b) kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych,
- c) ograniczenie siedzącego trybu życia,
- d) poprawę sprawności i wydolności organizmu,
- e) budowanie pozytywnej samooceny i motywacji do działania,
- f) integrację rówieśniczą i rozwijanie umiejętności współpracy.

**3. UCZESTNICY PROGRAMU I ZASADY UCZESTNICTWA**

- a) Uczestnikami Programu mogą być dzieci w wieku od 9 do 14 lat uczęszczające do klas IV–VIII szkół podstawowych z gminy Kosakowo.
- b) Ilość uczestników – 15 osób.
- c) Warunkiem udziału jest:
  1. zgłoszenie dziecka przez rodzica lub opiekuna prawnego za pomocą formularza zgłoszeniowego przez stronę internetową [www.kosakowosport.pl/zapisy](http://www.kosakowosport.pl/zapisy),
  2. podpisanie zgody na udział w Programie (zał. nr 1).
- d) Uczestnicy zobowiązani są do:
  1. regularnego udziału w zajęciach,
  2. przestrzegania niniejszego Regulaminu,
  3. przestrzegania zasad bezpieczeństwa,
  4. stosowania się do poleceń prowadzących,
  5. szanowania innych uczestników.
- e) Rodzice lub opiekunowie prawni zobowiązani są do:
  1. współpracy z personelem Programu,
  2. informowania o stanie zdrowia dziecka,

3. punktualnego przyprowadzania i odbierania dziecka.

f) Zabrania się stosowania przemocy, wyśmiewania lub dyskryminacji uczestników.

#### 4. ZAKRES PROGRAMU

- a) Diagnostyka i kwalifikacja.
  - b) Harmonogram aktywności fizycznej.
  - c) Edukacja żywieniowa i psychologiczna.
  - d) Organizacja codziennego rytmu dnia i tygodnia.
  - e) Monitoring efektów programu.
- Szczegółowy zakres programu zawiera załącznik nr 2.

#### 5. BEZPIECZEŃSTWO

- a) Zajęcia prowadzone są przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje.
- b) Organizator dokłada starań, aby zajęcia odbywały się w warunkach bezpiecznych dla uczestników.
- c) Rodzic/opiekun prawny ponosi odpowiedzialność za podanie prawdziwych informacji dotyczących stanu zdrowia dziecka.

#### 6. MIEJSCE:

- a) Zajęcia odbywają się w Centrum Sportowym Kosakowo ul. S. Żeromskiego 11, 81- 198 Kosakowo.
- b) Inne miejsca na terenie Gminy Kosakowo.

#### 7. DANE OSOBOWE

- a) Administratorem danych osobowych uczestników programu Lepsza wersja siebie jest Kosakowo Sport Sp. z o.o. z siedzibą w Pogórze przy ul. Gen. W. Andersa 2A, 81-198 Kosakowo, KRS 00000929172, NIP 587-173-26-02, Regon 5020292081, kosakowosport.pl, e-mail: sekretariat@kosakowosport.pl (dalej: Administrator).
- b) We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Kosakowo Sport należy kontaktować się z jego Inspektorem Ochrony Danych, drogą elektroniczną na adres e-mail: [iod@kosakowosport.pl](mailto:iod@kosakowosport.pl) lub drogą poczty tradycyjnej na adres Kosakowo Sport wskazany w pkt. 9 powyżej, z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”.
- c) Dane osobowe przetwarzane będą:
  - a. Imię i nazwisko, email, telefon - w celu przeprowadzenia zapisów, organizacji lub

realizacji zajęć programowych, a także kierowania do Uczestnika oraz jego rodziców / opiekunów prawnych wskazanym przez niego kanałem komunikacji informacji dotyczących zajęć lub rozpowszechniania wizerunku, imienia i nazwiska Uczestnika lub istotnych informacji związanych z przebiegiem zajęć - podstawą prawną jest udzielenie zgody na przetwarzanie danych przez podmiot danych w jednym lub większej liczbie określonych celów (art. 6 ust. 1 pkt. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE [ogólne rozporządzenie o ochronie danych] - dalej: Rozporządzenie 2016/679),

- b. Waga, wzrost, BMI, obwody ciała, wiek, płeć dziecka - wyłącznie w celu kwalifikacji uczestników do odpowiedniej grupy zajęciowej, dostosowania programu aktywności do potrzeb zdrowotnych i rozwojowych dziecka oraz zapewnienia bezpieczeństwa podczas trwania programu.
- c. Wizerunek dziecka - w celu prowadzenia promocji Organizatora, w tym marketingu bezpośredniego - podstawą prawną przetwarzania danych jest niezbędność przetwarzania do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią (art. 6 ust. 1 pkt. f Rozporządzenia 2016/679).

d) Dane osobowe mogą być przekazywane przez Administratora podmiotom świadczącym usługi na rzecz Administratora. W szczególności dotyczy to udostępnienia podmiotowi wymienionemu w lit. b powyżej, jak również innym podmiotom będącym dostawcami systemów informatycznych i usług IT, operatorom pocztowym i kurierom, podmiotom świadczącym usługi prawne (w tym podatkowe i windykacyjne) lub podmiotom świadczącym usługi archiwizacji dokumentów. Dane osobowe mogą być także przekazywane uprawnionym organom Państwa, w zakresie wymaganym przez obowiązujące przepisy prawa.

e) Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora do chwili cofnięcia zgody na przetwarzanie danych. Okres przetwarzania danych osobowych może zostać każdorazowo przedłużony o okres przedawnienia roszczeń, jeżeli przetwarzanie danych osobowych będzie niezbędne dla dochodzenia ewentualnych roszczeń lub obrony przed takimi roszczeniami przez Administratora. Po tym okresie dane będą przetwarzane jedynie w zakresie i przez czas wymagany przepisami prawa.

f) Uczestnik ma prawo w dowolnym momencie wycofać zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego

dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Cofnięcia zgody można dokonać poprzez kontakt drogą poczty elektronicznej na adres sekretariat@kosakowosport.pl lub pisemnie na adres Administratora.

g) Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Brak podania danych uniemożliwi uczestnictwo w Programie.

h) W odniesieniu do danych osobowych Administrator nie podejmuje decyzji w sposób zautomatyzowany, stosowanie do art. 22 Rozporządzenia 2016/679.

i) Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych oraz żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych osobowych.

j) Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia sprzeciwu względem przetwarzania danych osobowych na podstawie art. 21 ust. 1 Rozporządzenie 2016/679.

k) Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych (w Polsce - Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, uodo.gov.pl), gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy prawa.

## 7. REZYGNACJA I WYKLUCZENIE

a) Rodzic/opiekun prawny może zrezygnować z udziału dziecka w Programie, po wcześniejszym zgłoszeniu do Organizatora.

b) Organizator może wykluczyć uczestnika z Programu w przypadku:

1. rażącego naruszenia regulaminu,
2. zachowania zagrażającego bezpieczeństwu innych,
3. wielokrotnej nieusprawiedliwionej nieobecności.

## 8. INFORMACJE DODATKOWE

a) Każdy uczestnik Programu zobowiązany jest do posiadania ubezpieczenia NNW wykupionego we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków. Ponadto Organizator zaleca uczestnikom dokonanie oceny swojego stanu zdrowia lub konsultacji lekarskiej przed dokonaniem zapisu do Programu.

b) Kontakt z Organizatorem: tel.: 574 236 229 lub 537 573 670, [sekretariat@kosakowosport.pl](mailto:sekretariat@kosakowosport.pl), [m.pracon@kosakowosport.pl](mailto:m.pracon@kosakowosport.pl).

c) W trakcie programu mogą być wykonywane zdjęcia i nagrania wideo w celu dokumentacji oraz promocji wydarzenia i działań organizatora w ramach: stron internetowych Organizatorów, mediów społecznościowych. Uczestnictwo w wydarzeniu oznacza akceptację takiej formy

rejestracji. W przypadku, gdy uczestnik nie wyraża zgody na publikację swojego wizerunku w materiałach promocyjnych, prosimy o kontakt z organizatorem przed rozpoczęciem Programu.

- d) Standardy ochrony małoletnich obowiązujące u Organizatora wprowadzone na mocy Zarządzenia nr 2/2024 Zarządu Kosakowo Sport Sp. z o.o. z dnia 28.08.2024 r. w sprawie wprowadzenia Standardów ochrony małoletnich dostępne są na stronie internetowej Organizatora: [https://kosakowosport.pl/wpcontent/uploads/2024/08/Zarządzenie-Nr-2\\_2024-Standardy-ochrony-maloletnich-2.pdf](https://kosakowosport.pl/wpcontent/uploads/2024/08/Zarządzenie-Nr-2_2024-Standardy-ochrony-maloletnich-2.pdf)
- e) Rodzic lub opiekun prawny uczestnika wraz ze zgłoszeniem oświadcza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem i akceptuje jego warunki, w szczególności, oświadcza, że:
- stan zdrowia Dziecka umożliwia mu udział w Programie i brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do czynnego uczestnictwa w nim,
  - przyjmuje do wiadomości, że udział Dziecka w Programie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
  - ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Programie i w związku z tym dobrowolnie decyduje się podjąć to ryzyko, zezwalając na udział Dziecka w Programie na własną odpowiedzialność,
- f) Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora. Ponadto Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.