

Akademia Młodych Sportowców

1. Zajęcia pozostałe

- treningi ogólnorozwojowe obejmujące wiele dyscyplin sportu, m.in. gimnastykę, lekkoatletykę i sporty zespołowe. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych trenerów i mają na celu zadbanie o zdrowy rozwój dzieci oraz poprawę ich zdolności ruchowych. Dzieci poznają sport poprzez szereg gier i zabaw dostosowanych do ich możliwości i wieku.

Zajęcia prowadzone w dwóch grupach wiekowych: 4-6 lat oraz 7-10 lat

2. Nauka Pływania

Zajęcia na basenie w Akademii Młodych Sportowców przeznaczone są zarówno dla dzieci, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z pływaniem, jak i dla bardziej doświadczonych młodych pływaków. Prowadzimy treningi w małych grupkach na kilku poziomach zaawansowania. Przyjmujemy dzieci już od 4 roku życia!

www.amsgdynia.pl

tel. 506 472 624

info@amsgdynia.pl